

Okvirna vsebina delavnice taijiquan-a in qigong-a:

- jutranja, dopoldanska, popoldanska in večerna vaja (4x na dan)
- tečaj tradicionalne Chen / Yang taijiquan forme s Chen Shining-om
- skupna vaja in vaje po skupinah (stopnjah)
- tečaji s pahljačo, mečem ter Wudang kungfu
- posebna skupina za popolne začetnike
- delavnica »Samomasaža po meridianih«
- delavnica tuishou, vaja v dvoje
- delavnica kitajske kuhinje
- delavnica kitajske tuina masaže
- delavnica kitajske refleksne masaže
- delavnica kitajskih pismenk
- delavnica kitajskih vozlov
- spoznavno srečanje ob zelenem čaju
- pogovorna kitajščina
- ogled kitajskega filma in raznih video projekcij
- predavanje »Zgodovina kitajskih čajev«
- predavanje »Razvoj pismenk iz področja taijiquana in qigonga«
- vaje in fotografiranje za učitelje
- zabavni večer (foto natečaj, nagradne igre in družabni ples)



V OBJEMU SONCA IN MORJA

14. PRVOMAJSKA TAIJIQUAN IN QIGONG DELAVNICA

od 27. aprila do 6. maja 2012, Poreč-HR

太极拳 气功

1. varianta (5 nočitev): od 27. aprila do 2. maja 2012
2. varianta (9 nočitev): od 27. aprila do 6. maja 2012
3. varianta : po vaši izbiri



= PROGRAM in CENIK =



Ob plačilu akontacije do petka, 9.3.2012, prejmete posebno darilo
Prijave & informacije: www.taiji.si 041 446 488 info@taiji.si

Cena delavnice vključuje:

- vse vadbe, predavanja, gradiva ter vse ostale aktivnosti
- nočitev v apartmaju ali hotelu
- kitajsko kosilo v okviru delavnice kitajske kuhinje
- Vsi udeleženci dobijo potrdilo o udeležbi na delavnici.

Način plačila:

- v gotovini na rednih tečajih med tednom
- preko TRR (št. **SI56 0451 5000 1368 984** s pripisom "Delavnica 2012") na Slovensko wushu združenje, Prušnikova 32, Maribor)

Cena delavnice po osebi z okvirnimi nočitvami v APARTMAJU:

Cena na osebo (vrsta apartmajev)	(2 nočitvi)	(3 nočitve)	27.4. - 2.5. (5 nočitev)	27.4.-6.5.2012 (9 nočitev)
App za 5-6 oseb (trisosbni app, 50m2)	140 EUR	160 EUR	200 EUR	280 EUR
App za 4 osebe	150 EUR	170 EUR	210 EUR	290 EUR
App za 2-3 osebe (dvosobni app, 33m2)	170 EUR	190 EUR	230 EUR	310 EUR

Opombe:

- Cena vključuje turistično takso, prijavnino, posteljnino, porabo el. toka in vode, pribor za kuhanje, jedilni pribor.
- Možnost izbire nočitev po dogovoru tudi izven zgoraj določenih
- **Ob prijavi se plača akontacijo min. 30 eur na osebo.**
- Vsi apartmaji so opremljeni s kuhinjo, kopalnico z WC, balkonom ali teraso.
- Apartmaji niso ogrevani. S seboj lahko prinesete kalorifer.
- Možnost prehrane v bližnjem hotelu. V bližini je manjša trgovina.
- Hišni ljubljenci so dovoljeni z doplačilom.

Popusti (popusti se ne seštevajo):

- 5% za redne študente in upokojene.
- 10% za zveste udeležence delavnic (vsaj že 3x udeležil-a delavnice).
- 50% za otroke do 17 let, ki spijo na osnovnem ležišču.
- Brezplačno za otroke do 7. leta, ki spijo pri starših.
- 40% za družinske spremljevalce, ki se ne udeležijo vadbe delavnice.

Cena delavnice po osebi z okvirnimi nočitvami v HOTELU:

Cena za osebo (hotelska soba)	(2 nočitvi)	(3 nočitve)	27.4. - 2.5. (5 nočitev)	27.4.-6.5.12 (9 nočitev)
Dvoposteljna (1/2, PP)	205 EUR	245 EUR	325 EUR	485 EUR
Enoposteljna (1/1, PP)	225 EUR	270 EUR	360 EUR	540 EUR

Opombe:

- Cena vključuje samopostrežni zajtrk in večerjo.
- **Ob prijavi se plača akontacijo min. 100 eur za vsako osebo.**
- Hišni ljubljenci niso dovoljeni.

Popusti (popusti se ne seštevajo):

- 5% za redne študente in upokojene.
- 10% za zveste udeležence delavnic (vsaj že 3x udeležil-a delavnice).
- Brezplačno za otroke do 12 let na pomožnem ležišču z dvema odraslima osebama v dvoposteljni sobi.
- 30% za otroke do 17 let, ki spijo na osnovnem ležišču.
- 30% za družinske spremljevalce, ki se ne udeležijo vadbe delavnice.

Zgornji cenik velja za plačila akontacije do petka, **6.4.2012**. Za plačila od 7.4. do 20.4.12. bodo cene 5% višje. Po 20.4.2012 bodo cene 10% višje.

Ob plačilu akontacije do petka, **9.3.2012**, prejmete posebno darilo.

Prijave sprejemamo do petka, **6.4.2012** oziroma do zasedenosti. Ob prijavi se plača **akontacijo**, le ta zagotavlja rezervacijo udeležbe na delavnici. **Preostali del je potrebno plačati do petka, 20.4.2012.** V primeru odpovedi udeležbe se akontacije ne vrača, po celotnem plačilu zneska pa se zadrži 30% (za app) oziroma 50% (za hotel) plačila.

- Predhodna prijava za delavnico je obvezna.
- Zaradi velikega zanimanja in zadovoljstva udeležencev delavnic v prejšnjih letih priporočamo čimprejšnjo prijavo. Število mest na delavnici je namreč omejeno.
- Napotnico za delavnico in opis poti dobite ob celotnem plačilu.
- Cena za dodatni dan (app) znaša 10-15 eur za osebo.